

### FRÜHSTÜCKSBOWLS 09:00 - 12:00 Uhr

#### SMOOTHIE BOWL

Waldbeeren, Griechischer Joghurt, Haferflocken, Mandelmilch, Honig, Banane, Beeren, Walnüsse und Knuspermüsli **6,90 €**

VEGGIE

#### BUNTE FRÜHSTÜCKSBOWL

Sojajoghurt mit Vanille, Kiwi, Banane, Blaubeeren, Mango, Himbeermark, Haferflocken und Knuspermüsli **6,90 €**

VEGAN

#### GRANOLA BOWL

griechischer Joghurt, Honig, hausgemachtes Granola mit Cranberries und Nüssen **7,50 €**

VEGGIE

#### SCHOKO-BANANEN PORRIDGE

hausgemachtes Schokoporrige, Banane, Schokoflocken, karamellierte Erdnüsse **5,90 €**

VEGAN

#### PFLAUMEN-ZIMT PORRIDGE

hausgemachtes Porridge, Pflaumen-Zimtkompott, gebrannte Mandeln **6,90 €**

VEGAN

### PANCAKES bis 18:00 Uhr

hausgemachte fluffige Pancakes mit wahlweise:

#### NUTELLA UND VANILLESCHAUM

**5,90 €**

VEGGIE

#### BEERENSAUCE, SCHOKOFLOCKEN UND VANILLEEIS

**6,50 €**

VEGGIE

#### MASCARPONECREME, ERDBEERMARK UND WEISSER SCHOKOLADE

**6,50 €**

VEGGIE

#### PFLAUMEN-ZIMTKOMPOTT, GEBRANNTA MANDELN, VANILLEEIS

**6,90 €**

VEGGIE

### OPEN SANDWICHES 09:00 - 12:00 Uhr

#### ITALIEN SANDWICH

mit Büffelmozzarella, Pesto-Rosso, Rucola und getrockneten Tomaten **8,90 €**

VEGGIE

#### ZIEGENKÄSE SANDWICH

mit karamellisiertem Ziegenkäse, Preiselbeer-Zwiebelmarmelade, Baby-Blattspinat und Walnüssen **8,90 €**

VEGGIE

#### BACON & EGG SANDWICH

mit Rührei, knusprigem Bacon und Landbutter **8,90 €**

#### AVOCADO SANDWICH

mit Avocado, Spiegelei, Pesto-Frischkäse, Gurken, und schwarzem Sesam **8,90 €**

VEGGIE

#### VEGAN SANDWICH

mit Hummus, mariniertem Kürbis, Rucola und Granatapfelkernen **8,90 €**

VEGAN

#### SALMON SANDWICH

mit geräuchertem Lachs, Honig-Senf-Majo, Baby-Blattspinat und Röstzwiebeln **9,90 €**

## HOT DRINKS

CAFÉ CREMA	2,80 €
ESPRESSO	2,50 €
DOPPELTER ESPRESSO	3,50 €
ESPRESSO MACCHIATO	2,70 €
CAPPUCCINO	3,10 €
MILCHKAFFEE	3,10 €
LATTE MACCHIATO	3,60 €
HEISSE DUNKLE SCHOKOLADE	3,10 €
HEISSE WEISSE SCHOKOLADE	3,10 €

## HOT SPECIALS

DAVID RIO CHAI LATTE Tiger Spice, Elephant Vanilla oder Tortoise Green Tea	4,10 €
DIRTY CHAI LATTE mit extra Espresso-Shot	+1,20 €
SCHOKO-LATTE heiße weiße Schokolade mit Espresso-Shot	4,30 €
KARAMELL-LATTE Latte Macchiato mit Karamellsirup	4,10 €
MILCHKAFFEE MIT BAILEYS	5,10 €
LUMUMBA heiße dunkle Schokolade mit Rum	5,10 €

SCHLAGSAHNE +0,60 €

ALLE HOT DRINKS & HOT SPECIALS  
AUCH MIT HAFERMILCH MÖGLICH!

## PANCAKES bis 18:00 Uhr

hausgemachte fluffige Pancakes mit wahlweise:

NUTELLA UND VANILLESCHAUM **5,90 €**  
VEGGIE

BEERENSAUCE, SCHOKOFLOCKEN UND  
VANILLEEIS **6,50 €**  
VEGGIE

MASCARPONECREME, ERDBEERMARK  
UND WEISSER SCHOKOLADE **6,50 €**  
VEGGIE

PFLAUMEN-ZIMTKOPF, GEBRANNT  
MANDELN, VANILLEEIS **6,90 €**  
VEGGIE

### PANCAKE DEAL

14 - 18 UHR

PANCAKE +  
HOT DRINK

**7,50 €**

## VORSPEISEN

---

### BRUSCHETTA

Bauernbrot, Tomate, Knoblauch,  
rote Zwiebeln, Basilikum

VEGAN

5,90 €

### KÜRBIS-KOKOSCREMESUPPE

mit gerösteten Kürbiskernen und  
warmen Bauernbrot

VEGAN

6,90 €

### BROTKORB TWENTY ONE (für 2 Personen)

Warmes Bauernbrot mit Aioli,  
Pesto Rosso-Frischkäse &  
Preiselbeer-Zwiebelmarmelade

VEGAN

6,50 €

## APERITIF

---

### TWENTY ONE SPRIZZ

Martini Fiero, Pfirsichsirup,  
Zitrone, Lime Juice, Prosecco

0,2 l 5,90 €

- auch alkoholfrei möglich -

### APEROL SPRIZZ

Aperol, Prosecco,  
Orangenscheibe, Soda

0,2 l 5,90 €

### HIMBEER SPRIZZ

Prosecco, Himbeeren,  
Himbeersirup, Limetten

0,2 l 5,90 €

- auch alkoholfrei möglich -

### LILLET WILD BERRY

Lillet, Schweppes Wild Berry,  
Waldbeeren

0,2 l 5,90 €

### WHITE PEACH SPRIZZ

Prosecco, Schweppes White Peach,  
Minze

0,2 l 5,90 €

- auch alkoholfrei möglich -

### HUGO

Prosecco, Holunderblütensirup,  
Minze, Limetten

0,2 l 5,90 €

- auch alkoholfrei möglich -

### ROSATO TONIC

Martini Rosato,  
Schweppes Tonic Water,  
Orange, Gurke

0,2 l 5,90 €

### PROSECCO

auf Eis

0,2 l 3,90 €

### BOWL'S

Wir haben das hawaiianische Nationalgericht „Poke Bowl“ für dich neu interpretiert und es mit Einflüssen der europäischen und asiatischen Küche kombiniert. Hier findest du eine Auswahl unserer Lieblingsbowls:

#### FALAFEL BOWL

Gebackene Falafel Bällchen, Cous Cous, Karotten, Kichererbsen, Baby-Blattspinat, marinierter Rotkohl, Avocado, Granatapfelkerne, schwarzer Sesam



13,90 €

#### CHICKEN MISO BOWL

Gebratene Hähnchenbruststreifen, Miso-Gemüse-Brühe, Ramen-Nudeln, Karotten, Pak-Choi, Frühlingszwiebeln, Mungosprossen, gekochtes Ei, schwarzer Sesam, Röstzwiebeln

14,90 €

#### PULLED PORK BOWL

12 Stunden geschmortes Pulled Pork, Reis, Asia Spitzkohl, Paprika, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Feta, gerösteter Sesam, Röstzwiebeln

15,50 €

#### LACHS BOWL

Gebratenes Lachsfilet, Reis, Frühlingszwiebeln, Kichererbsen, Rote Beete, Blattspinat, Feta, gerösteter Sesam, Walnüsse

17,90 €

#### FETA BOWL

Gebackener Fetakäse, Cous Cous, gerösteter Blumenkohl, Gurke, Zucchini, marinierter Rotkohl, Granatapfelkerne, Röstzwiebeln



14,90 €

#### TOFU BOWL

Crispy Tofu, Reis, Frühlingszwiebeln, Mungosprossen, Gurken, Edamame, Kirschtomaten, Avocado, Cashewnüsse, gerösteter Sesam



13,90 €

#### ZIEGENKÄSE BOWL

Gratiniertes Ziegenkäse, bunte Blattsalate, Karotte, Rote Beete, Gurken, marinierter Kürbis, Walnüsse, Kräuter-Croutons, Heidelbeeren



12,90 €

#### SHRIMP BOWL

Gebratene Riesengarnelen, bunte Blattsalate, Edamame, Mais, Gurken, Asia Spitzkohl, Kirschtomaten, Mango, Röstzwiebeln, gesalzene Erdnüsse

16,90 €

**2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROTS +1,00 €**

#### Wähle ein Dressing zu deiner Bowl:

Mango-Curry

Minz-Joghurt

Asia-Erdnuss

Sweet-Chili

Hot-Chili

Sesam Vinaigrette

**Zu unserer CHICKEN MISO BOWL empfehlen wir dir kein zusätzliches Dressing zu bestellen...!**

Unser Service hilft dir bei Fragen zu unseren Bowls gerne weiter...!

## PASTA

Wir bereiten täglich frische Pasta für dich zu, dabei verwenden wir nur die besten Zutaten: Hartweizengrieß, Eier aus der Region und gutes Olivenöl. Lass dich überraschen, welche Pastaform der Küchenchef heute gezaubert hat.

### PASTA | OLIVENÖL | GARNELEN

Pasta, Olivenöl, gebratene Riesengarnelen, Knoblauch, Kirschtomaten

18,90 €

### PASTA | KRÄUTER-SAHNESOSSE | HÄHNCHEN

Pasta, gebratene Hähnchenbrust, Kräuter-Sahnesoße, frischer Spinat

15,90 €

### PASTA | PARMESAN-ZITRONE | LACHS

Pasta, Parmesan-Sahnesoße, Zitrone, gebratenes Lachsfilet, Rucola

18,90 €

### PASTA | BÜFFELMOZZARELLA

Pasta, Olivenöl, Büffelmozzarella, getrocknete Tomaten, Knoblauch, Rucola

12,90 €



### PASTA | TOMATEN-FRISCHKÄSE | HÄHNCHEN

Pasta, Tomatensugo, Frischkäse, gebratene Hähnchenbruststreifen, gebratenes Gemüse

15,90 €

### PASTA | LINSENBOLOGNESE

Pasta, Beluga-Linsen, Tomaten, Karotten, Sellerie, Knoblauch, Rotwein

11,90 €



### PASTA | PILZRAHM | RIND

Pasta, Rinderfiletstreifen, Weißwein-Sahnesauce, gebratene Champignons, Lauchzwiebeln

17,90 €

### PASTA | ROTWEIN-RIND

Pasta, Rinderfiletstreifen, rote Zwiebeln, Rotwein, Kirschtomaten, Rosmarin

17,90 €

### PASTA | THYMIAN-PILZRAGOUT

Pasta, gebratene Champignons, Weißwein-Sahnesauce, rote Zwiebeln, Thymian

13,90 €



#### DU MAGST ES SCHARF?

Wir können alle Gerichte auf Wunsch mit Chili zubereiten.

2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROTS +1,00 €

PARMESAN frisch gehobelt +1,00 €

### ONE POT'S

In unseren One Pot's oder auf Deutsch 'Eintopf' kombinieren wir frische Zutaten mit allen kulinarischen Einflüssen der Welt:

#### ROTES CURRY | CHICKEN

Gebratene Hähnchenbruststreifen, Reis, rote Currypaste, Kokosmilch, Spitzkohl, Paprika, Frühlingszwiebeln, gerösteter Sesam, Röstzwiebeln

14,90 €

#### CHICKEN TERIYAKI POT

Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, Teriyakisauce, Brokkoli, Mungosprossen, Frühlingszwiebeln, gerösteter Sesam

15,90 €

#### CHILI CON CARNE

100% Rinderhack, Tomaten, rote Bohnen, Mais, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Zartbitter Schokolade

(dazu reichen wir 2 Scheiben unseres Hausbrot)

12,90 €

#### ROTES SÜSSKARTOFFEL CURRY

Süßkartoffeln, Reis, rote Currypaste, Kokosmilch, Paprika, Karotten, Edamame, Baby Blattspinat, Cashewnüsse



12,90 €

#### CHILI SIN CARNE

Linsen, Tomaten, Rote Bohnen, Mais, Paprika, Knoblauch, Zwiebeln

(dazu reichen wir 2 Scheiben unseres Hausbrot)



10,90 €

#### KÄSE-SPÄTZLE

hausgemachte Spätzle, dreierlei Käse, Weißwein, Sahne, Röstzwiebeln



12,90 €

#### KÜRBIS-KOKOS POT

Hokkaido-Kürbis, Reis, Kokosmilch, Karotten, Brokkoli Lauchzwiebeln, Röstzwiebeln, schwarzer Sesam



12,90 €

#### RAHMGULASCH MIT SPÄTZLE

Rindergulasch, Pilze, hausgemachte Spätzle

16,90 €

#### DU MAGST ES SCHARF?

Wir können alle Gerichte auf Wunsch mit Chili zubereiten.

2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROT

+1,00

#### DU HAST NICHT AUFGEESSEN?

gerne packen wir dir dein Essen in unsere nachhaltige Verpackung ein...!  
Bitte habe Verständnis, dass wir dir dafür 0,50 € berechnen...

## SWEET'S

---

Unser Patissier gibt sich jeden Tag große Mühe um euch den Abschluss eures Besuch zu versüßen. Für unsere Dessert's verwenden wir nur die besten Zutaten.


### SCHOKOMOUSSE

hausgemachtes Schokomousse mit Vanilleschaum und Himbeermark **6,90 €**

### CHEESECAKE

No-bake Cheesecake mit Erdbeersauce und Schlagsahne **6,90 €**

### SCHOKOBROWNIE

warmer Schokobrownie mit Walnüssen, Mangomark und frischen Beeren **6,90 €**  


## DIGESTIF

---

RAMAZZOTTI 4 cl 3,90 €

OUZO 2 cl 2,30 €

JÄGERMEISTER 2 cl 2,30 €

GRAPPA 2 cl 3,50 €

PRINZ OBSTLER 2 cl 3,50 €

alte Williams-Christ Birne  
alte Waldhimbeere  
alte Marille

07

SWEETS