VORSPEISEN

BROTKORB TWENTY ONE -für zwei Personen-
Warmes Bauernbrot mit Aioli,
Pesto Rosso-Frischkäse & Zwiebelmarmelade VEGAN — VEGGIE — **6,50 €**

ONE POT'S

In unseren One Pot´s oder auf Deutsch ‚Eintopf' kombinieren wir frische Zutaten mit allen kulinarischen Einflüssen der Welt:

ROTES CURRY | CHICKEN
Gebratene Hähnchenbruststreifen, Reis, rote Currypaste, Kokosmilch, Spitzkohl, Paprika, Frühlingszwiebeln, gerösteter Sesam, Röstzwiebeln — **16,50 €**

CHILI CON CARNE *-inkl. 2 Scheiben Hausbrot-*
100% Rinderhack, Tomaten, rote Bohnen, Mais, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Zartbitter Schokolade — **15,50 €**

CHILI SIN CARNE *-inkl. 2 Scheiben Hausbrot-*
Linsen, Tomaten, rote Bohnen, Mais, Paprika, Knoblauch, Zwiebeln, Zartbitter Schokolade — VEGAN — **14,50 €**

CHICKEN TERIYAKI POT
Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, Teriyakisauce, Brokkoli, Mungosprossen, Frühlingszwiebeln, gerösteter Sesam — **16,50 €**

ROTES MÖHREN-KICHERERBSEN CURRY
Möhren, Reis, Kichererbsen, rote Currypaste, Kokosmilch, Baby Blattspinat, Frühlingszwiebeln, Cashewnüsse — VEGAN — **14,90 €**

SÜSSKARTOFFEL-KOKOS POT
Süßkartoffeln, Reis, Kokosmilch, Ingwer, Brokkoli, Edamame, Frühlingszwiebeln, schwarzer Sesam, Röstzwiebeln — VEGAN — **14,90 €**

2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROTS — **+1,00 €**

BOWL´S

FALAFEL BOWL
Gebackene Falafel Bällchen, Cous Cous, Karotten, Kichererbsen, Baby-Blattspinat, marinierter Rotkohl, Avocado, Granatapfelkerne, schwarzer Sesam — VEGAN — **15,50 €**

CHICKEN BOWL
Gebratene Hähnchenbruststreifen, Reis, Mungosprossen, Karotten, Frühlingszwiebeln, Asia Spitzkohl, gekochtes Ei, schwarzer Sesam, Röstzwiebeln — **16,50 €**

PULLED PORK BOWL
12 Stunden geschmortes Pulled Pork, Reis, Asia Spitzkohl, Paprika, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Feta, gerösteter Sesam, Röstzwiebeln — **16,50 €**

LACHS BOWL
Gebratenes Lachsfilet, Reis, Frühlingszwiebeln, Kichererbsen, Rote Beete, Blattspinat, Feta, gerösteter Sesam, Walnüsse — **18,50 €**

FETA BOWL
Gebackener Fetakäse, Cous Cous, gerösteter Blumenkohl, Gurke, Zucchini, marinierter Rotkohl, Granatapfelkerne, Röstzwiebeln — VEGGIE — **15,90 €**

ITALIAN BOWL
Risoni-Nudeln, Parmaschinken, Mini-Mozarella, Kirschtomaten, Rucola, gebratene Zucchini, rote Zwiebeln, getrocknete Tomaten, Petersilienpesto, Kräuter-Croutons — **15,90 €**

MEXICAN BOWL -mit Limetten-Aioli-
mit Honig & Limette mariniertes Hähnchen, halb Reis, halb bunte Blattsalate, karamellisierte rote Zwiebeln, Tomaten-Salsa, Mais, Nachos, Avocado — **16,90 €**

ZIEGENKÄSE BOWL
Gratinierter Ziegenkäse, bunte Blattsalate, Karotten, Rote Beete, Gurken, gerösteter Blumenkohl, Weintrauben, Walnüsse, Kräuter-Croutons — VEGGIE — **15,50 €**

SHRIMP BOWL
Gebratene Riesengarnelen, bunte Blattsalate, Edamame, Mais, Gurken, Asia Spitzkohl, Kirschtomaten, Mango, Röstzwiebeln, gesalzene Erdnüsse — **17,90 €**

WÄHLE EIN DRESSING ZU DEINER BOWL:

Mango-Curry	Sweet-Chili
Minz-Joghurt	Hot-Chili
Asia-Erdnuss VEGAN	Teriyaki VEGAN
Sesam Vinaigrette VEGAN	Parmesan Dressing

PASTA

Wir bereiten täglich frische Pasta für dich zu. Dazu verwenden wir Hartweizengrieß und Eier aus der Region.
Lass dich überraschen oder frag gerne unser Serviceteam welche Pastaform es heute gibt.

PASTA | OLIVENÖL | GARNELEN
hausgemachte Pasta, Olivenöl, gebratene Riesengarnelen, Knoblauch, Kirschtomaten — **18,90 €**

PASTA | PARMESAN-ZITRONE | LACHS
hausgemachte Pasta, Parmesan-Sahnesoße, Zitrone, gebratenes Lachsfilet, Rucola — **18,90 €**

PASTA | TOMATE FRISCHKÄSE | HÄHNCHEN
hausgemachte Pasta, Tomatensugo, Frischkäse, gebratene Hähnchenbruststreifen, gebratenes Gemüse — **16,90 €**

PASTA | PESTO-SAHNE | GEMÜSE
hausgemachte Pasta, Petersilienpesto-Sahnesauce, gebratenes Gemüse, getrocknete Tomaten, rote Zwiebeln — **14,50 €**

PASTA | KRÄUTER-SAHNESOSSE | HÄHNCHEN
hausgemachte Pasta, gebratene Hähnchenbrust, Kräuter-Sahnesoße, frischer Spinat — **16,90 €**

PASTA | BÜFFELMOZZARELLA
hausgemachte Pasta, Olivenöl, Büffelmozzarella, getrocknete Tomaten, Knoblauch, Rucola — VEGGIE — **14,90 €**

PASTA | LINSENBOLOGNESE
hausgemachte Pasta, Beluga-Linsen, Tomaten, Karotten, Sellerie, Knoblauch, Rotwein — VEGAN — **13,90 €**

PASTA | PILZRAHM | HÄHNCHEN
hausgemachte Pasta, gebratene Hähnchenbruststreifen, Sahnesoße, Champignons, Lauchzwiebeln — **16,90 €**

Du hast eine **LAKTOSE-UNVERTRÄGLICHKEIT**?

Wir kochen ausschließlich mit pflanzlicher Sahne, daher sind unsere Gerichte mit Sahnesoße **laktosefrei**.

DU MAGST ES SCHARF?
Wir können alle Gerichte auf Wunsch mit Chili zubereiten.

2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROTS — **+1,00 €**

PARMESAN frisch gehobelt — **+1,00 €**

TWENTY ONE FOR KIDS

BOWL ONLY FOR KIDS
Gebratene Hähnchenbruststreifen, Reis, Mais, Kirschtomaten, Gurke, Paprika, Sesam Vinaigrette — **6,50 €**

PASTA ONLY FOR KIDS VEGGIE
Pasta, Tomatensoße — **5,90 €**

CHICKEN ONLY FOR KIDS
Chicken Nuggets, Pommes, Mayo oder Ketchup — **6,50 €**

SWEET´S

CHEESECAKE
No-bake Cheesecake mit Erdbeersauce — **6,90 €**

SCHOKOBROWNIE VEGAN
warmer Schokobrownie mit Walnüssen, Mangomark und frischen Beeren — **6,90 €**

(KÜCHEN-)ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	Ruhetag
Dienstag - Donnerstag	11:30 - 21:00 Uhr
Freitag & Samstag	11:30 - 21:30 Uhr
Sonntag	16:00 - 21:00 Uhr

WO DU UNS FINDEST
Fleischhauerstr. 6
59555 Lippstadt
(Im Innenhof neben der Stadtbücherei)

Mail info@twenty-one-lippstadt.de
Phone +49 2941 828 64 67
Web www.twenty-one-lippstadt.de

Du möchtest dein **Essen zum Abholen** bestellen?
Ruf uns gern einfach telefonisch unter **+49 2941 828 64 67** an und wir bereiten dir dein Essen zur gewünschten Abholzeit zu.

Du hast **Unverträglichkeiten** oder Fragen zu **Allergenen**?
Unsere aktuelle Allergenkarte findest du unter **www.twenty-one-lippstadt.de**

DEINE BOWL GRUNDPREIS: 10,90 €

STEP 01
Wähle eine Basis für deine Bowl:

- ○ Reis | warm
- ○ Cous Cous | warm
- ○ Bunte Blattsalate
- ○ Risoni-Nudeln *-auch bekannt als Orzo- & Kritharaki-Nudeln-*

STEP 02
Ergänze jetzt deine Grundzutaten - 4 Stück sind inklusive, weitere kannst du für 0,50 € ergänzen:

○ Gurke	○ Jalapeños
○ Kirschtomaten	○ Gebratene Zucchini
○ Paprika	○ Mungosprossen
○ Mais	○ Baby Blattspinat
○ Frühlingszwiebeln	○ Marinierter Rotkohl
○ Rote Zwiebeln	○ Rucola
○ Karotten	○ Wakame
○ Rote Beete	○ getrocknete Tomaten
○ Edamame	○ Kichererbsen
○ Asia Spitzkohl	○ Nachos
○ Oliven	○ Brokkoli

STEP 03
Und wenn du magst, kannst du hier noch süße oder herzhafte Zutaten hinzufügen:

○ Gekochtes Ei	+1,00€	○ Süßkartoffeln	+0,75€
○ Avocado	+1,50€	○ ger.Blumenkohl	+0,75€
○ Fetawürfel	+1,50€	○ Granatapfelkerne	+1,00€
○ Mini-Mozzarella	+1,50€	○ marinierte Pilze	+1,20€
○ Grat. Ziegenkäse	+3,90€	○ Mango	+1,20€

STEP 04
Nun kannst du deine Bowl noch mit unseren Premiumzutaten verfeinern:

○ Falafel Bällchen VEGAN	+4,50 €
○ Crispy Tofu VEGAN	+4,50 €
○ Gebackener Fetakäse	+4,90 €
○ Gebratene Hähnchenbruststreifen	+5,50 €
○ Geschmortes Pulled Pork	+5,50 €
○ Gebratene Riesengarnelen	+6,90 €
○ Gebratenes Lachsfilet	+7,90 €

STEP 05
Wähle jetzt deine Toppings - 2 Stück sind inklusive, Weitere kannst du für 0,50 € ergänzen:

○ Kürbiskerne	○ Walnüsse
○ Kräuter-Croutons	○ Cashewnüsse
○ Gesalzene Erdnüsse	○ Röstzwiebeln
○ schwarzer Sesam	○ gerösteter Sesam

STEP 06
Zum Schluss entscheide dich für dein Dressing! Jedes weitere Dressing + 0,50 €

○ Mango-Curry	○ Sweet-Chili
○ Asia-Erdnuss VEGAN	○ Hot-Chili
○ Sesam Vinaigrette VEGAN	○ Minz-Joghurt
○ Teriyaki VEGAN	○ Parmesan Dressing

Alle Preise inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer
Unsere Allergenkarte findest du unter: www.twenty-one-lippstadt.de

TWENTY ONE
bowls.pasta.bar.

SPEISEKARTE ToGo

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	Ruhetag
Dienstag - Donnerstag	11:30 - 21:00 Uhr
Freitag & Samstag	11:30 - 21:30 Uhr
Sonntag	16:00 - 21:00 Uhr

Fleischhauerstr. 6
59555 Lippstadt

Mail info@twenty-one-lippstadt.de
Phone +49 2941 828 64 67
Web www.twenty-one-lippstadt.de