

## VORSPEISEN


### BROTKORB TWENTY ONE (für 2 Personen)

Warmes Bauernbrot mit Aioli,  
Pesto-Rosso-Frischkäse & Curry-Dip  **7,50 €**


## ONE POT'S

In unseren One Pot's oder auf Deutsch ‚Eintopf‘ kombinieren wir frische Zutaten mit allen kulinarischen Einflüssen der Welt:

**CHILI CON CARNE** - inkl. 2 Scheiben Hausbrot -  
100% Rinderhack, Tomaten, rote Bohnen, Mais, Paprika,  
Zwiebeln, Knoblauch, Zartbitter Schokolade **15,50 €**


**CHILI SIN CARNE** - inkl. 2 Scheiben Hausbrot -  
Linsen, Tomaten, rote Bohnen, Mais, Paprika,  
Knoblauch, Zwiebeln, Zartbitter Schokolade  **14,50 €**

**CHICKEN TERIYAKI POT**  
Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen,  
Teriyakisauce, Brokkoli, Mungosprossen,  
Frühlingszwiebeln, gerösteter Sesam **16,90 €**

**SÜSSKARTOFFEL-KOKOS POT**  
Reis, Süßkartoffeln, Kokosmilch, Ingwer, Brokkoli,  
Edamame, Frühlingszwiebeln, schwarzer Sesam,  
Röstzwiebeln  **15,50 €**


**ROTES CHICKEN CURRY**  
Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, rote Currypaste,  
Kokosmilch, Spitzkohl, Paprika, Frühlingszwiebeln,  
gerösteter Sesam, Röstzwiebeln **16,90 €**

**GELBES CHICKEN CURRY**  
Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen,  
gelbe Currypaste, Kokosmilch, Brokkoli,  
rote Zwiebeln, Baby Blattspinat, schwarzer Sesam **17,90 €**

**GELBES GEMÜSE CURRY**  **15,90 €**  
Reis, gelbe Currypaste, Kokosmilch, Zuckererbsenschoten,  
Brokkoli, rote Zwiebeln, Baby Blattspinat, Wasabi-Nüsse

**2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROTS + 1,00 €**


## BOWL'S

**FALAFEL BOWL**   
gebackene Falafel Bällchen, Cous Cous, Karotten,  
Kichererbsen, Baby-Blattspinat, mariniertes Rotkohl,  
Avocado, Granatapfelkerne, schwarzer Sesam **16,90 €**

**CHICKEN BOWL**  
gebratene Hähnchenbruststreifen, Reis, Mungosprossen,  
Karotten, Frühlingszwiebeln, Asia Spitzkohl,  
gekochtes Ei, schwarzer Sesam, Röstzwiebeln **17,90 €**

**PULLED PORK BOWL**  
12 Stunden geschmortes Pulled Pork, Reis,  
Asia Spitzkohl, Paprika, Kirschtomaten, rote Zwiebeln,  
Feta, gerösteter Sesam, Röstzwiebeln **17,90 €**

**LACHS BOWL**  
gebratenes Lachsfilet, Reis, Frühlingszwiebeln, Kichererbsen,  
Rote Beete, Blattspinat, Feta, gerösteter Sesam, Walnüsse **19,90 €**

**FETA BOWL**   
gebackener Fetakäse, Cous Cous,  
gerösteter Blumenkohl, Gurke, Zucchini,  
marinierter Rotkohl, Granatapfelkerne, Röstzwiebeln **17,50 €**





**ITALIAN BOWL**  
Risoni-Nudeln, Parmaschinken, Mini-Mozarella,  
Kirschtomaten, Rucola, gebratene Zucchini, rote Zwiebeln,  
getrocknete Tomaten, Petersilienpesto, Kräuter-Croutons **17,90 €**

**MEXICAN BOWL**  
mit Honig & Limette mariniertes Hähnchen,  
halb Reis & halb bunte Blattsalate, karamellierte rote  
Zwiebeln, Tomaten-Salsa, Mais, Nachos, Avocado **18,90 €**

**ZIEGENKÄSE BOWL**   
karamellisierte Ziegenkäse, bunte Blattsalate,  
Karotten, Rote Beete, Gurken, gerösteter Blumenkohl,  
Weintrauben, Walnüsse, Kräuter-Croutons **16,90 €**

**SHRIMP BOWL**  
gebratene Riesengarnelen, bunte Blattsalate,  
Edamame, Mais, Gurken, Asia Spitzkohl, Kirschtomaten,  
Mango, Röstzwiebeln, gesalzene Erdnüsse **19,50 €**

### WÄHLE EIN DRESSING DEINER WAHL:

Mango-Curry  
Minz-Joghurt  
Asia-Erdnuss   
Sweet-Chili  
Hot-Chili  
Sesam Vinaigrette   
Teriyaki   
Parmesan Dressing  
Limetten-Aioli  
Himbeer Vinaigrette 

Jedes weitere Dressing + 0,90 €

## PASTA

Wusstest du schon, dass wir unsere Pasta selbst vor Ort herstellen? Hierzu nutzen wir Eier aus der Region und Hartweizengrieß!


**PASTA | OLIVENÖL | GARNELEN**  
hausgemachte Pasta, Olivenöl,  
gebratene Riesengarnelen, Knoblauch, Kirschtomaten **19,90 €**

**PASTA | PARMESAN-ZITRONE | LACHS**  
hausgemachte Pasta, Parmesan-Sahnesoße,  
Zitrone, gebratenes Lachsfilet, Rucola **20,90 €**

**PASTA | TOMATE FRISCHKÄSE | HÄHNCHEN**  
hausgemachte Pasta, Tomatensugo, Frischkäse,  
gebratene Hähnchenbruststreifen, gebratenes Gemüse **17,90 €**

**PASTA | PESTO-SAHNE | GEMÜSE**  
hausgemachte Pasta, Petersilienpesto-Sahnesauce,  
gebratenes Gemüse, getrocknete Tomaten, rote Zwiebeln **15,90 €**

**PASTA | KRÄUTER-SAHNESOSSE | HÄHNCHEN**  
hausgemachte Pasta, gebratene Hähnchenbrust,  
Kräuter-Sahnesoße, frischer Spinat **17,90 €**

**PASTA | LINSENBOLOGNESE**   
hausgemachte Pasta, Beluga-Linsen,  
Tomaten, Karotten, Sellerie, Knoblauch, Rotwein **14,90 €**

**PASTA | PILZRAHM | HÄHNCHEN**  
hausgemachte Pasta, gebratene Hähnchenbruststreifen,  
Sahnesoße, Champignons, Lauchzwiebeln **17,90 €**

Du hast eine **Laktose-Unverträglichkeit?**

Wir kochen ausschließlich mit pflanzlicher Sahne,  
daher sind unsere Gerichte mit Sahnesoße **laktosefrei**.

### DU MAGST ES SCHARF?

Wir können alle Gerichte auf Wunsch mit Chili zubereiten.

**2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROTS +1,00 €**

**PARMESAN +1,00 €**

**TWENTY ONE FOR KIDS**

**BOWL ONLY FOR KIDS**

Gebratene Hähnchenbruststreifen, Reis, Mais, Kirschtomaten, Gurke, Paprika, Sesam Vinaigrette **7,50 €**

**PASTA ONLY FOR KIDS**

hausgemachte Pasta mit Tomatensauce **6,90 €**

**CHICKEN ONLY FOR KIDS**

Chicken Nuggets, Pommes, Mayonnaise oder Ketchup **7,50 €**

**SWEET'S**

**CHEESECAKE**

No-bake Cheesecake mit Erdbeersauce **7,50 €**

**SCHOKOBROWNIE**

warmer Schokobrownie mit Walnüssen, Mangomark und frischen Beeren **7,50 €**



**ÖFFNUNGSZEITEN**

**RESTAURANT**

Montag Ruhetag  
 Dienstag - Donnerstag 11:30 - 22:00 Uhr  
 Freitag & Samstag 11:30 - 22:30 Uhr  
 Sonntag 16:00 - 22:00 Uhr

**KÜCHE**

Ruhetag  
 bis 21:00 Uhr  
 bis 21:30 Uhr  
 bis 21:00 Uhr

**WO DU UNS FINDEST**

Fleischhauerstr. 6  
 59555 Lippstadt  
 (Im Innenhof neben der Stadtbücherei)

**Mail** info@twenty-one-lippstadt.de  
**Phone** +49 2941 828 64 67  
**Web** www.twenty-one-lippstadt.de

Du möchtest dein Essen zum Abholen bestellen?  
 Ruf uns gern einfach telefonisch unter +49 2941 828 64 67 an und wir bereiten dir dein Essen zur gewünschten Abholzeit zu.

Du hast Unverträglichkeiten oder Fragen zu Allergenen?  
 Unsere aktuelle Allergenkarte findest du unter [www.twenty-one-lippstadt.de](http://www.twenty-one-lippstadt.de)

**STEP 01** Wähle eine Basis für deine Bowl:  
 Reis | warm  
 Cous Cous | warm  
 Bunte Blattsalate  
 Risoni-Nudeln *-auch bekannt als Orzo- & Kritharaki-Nudeln-*

**STEP 02** Ergänze jetzt deine Grundzutaten - 4 Stück sind inklusive, weitere kannst du für 0,50 € ergänzen:

- Gurke  Jalapeños
- Kirschtomaten  Gebratene Zucchini
- Paprika  Mungosprossen
- Mais  Baby Blattspinat
- Frühlingszwiebeln  Mariniertes Rotkohl
- Rote Zwiebeln  Rucola
- Karotten  Wakame
- Rote Beete  getrocknete Tomaten
- Edamame  Kichererbsen
- Asia Spitzkohl  Nachos
- Oliven  Brokkoli

**STEP 03** Und wenn du magst, kannst du hier noch süße oder herzhaftere Zutaten hinzufügen:

- Gekochtes Ei +1,00€  Süßkartoffeln +0,75€
- Avocado +1,50€  ger.Blumenkohl +0,75€
- Fetawürfel +1,50€  Granatapfelkerne +1,00€
- Mini-Mozzarella+1,50€  marinierte Pilze +1,20€
- karamellisierte Ziegenkäse +3,90€  Mango +1,20€

**STEP 04** Nun kannst du deine Bowl noch mit unseren Premiumzutaten verfeinern:

- Falafel Bällchen +4,50 €
- Crispy Tofu +4,50 €
- Gebackener Fetakäse +4,90 €
- Gebratene Hähnchenbruststreifen +5,50 €
- Geschmortes Pulled Pork +5,50 €
- Gebratene Riesengarnelen +7,50 €
- Gebratenes Lachsfilet +8,50 €

**STEP 05** Wähle jetzt deine Toppings - 2 Stück sind inklusive, Weitere kannst du für +0,50 € ergänzen:

- Kürbiskerne  Walnüsse
- Kräuter-Croutons  Cashewnüsse
- Gesalzene Erdnüsse  Röstzwiebeln
- schwarzer Sesam  gerösteter Sesam

**STEP 06** Zum Schluss entscheide dich für ein Dressing!  
 Weitere kannst du für +0,90 € ergänzen:

- Mango-Curry  Sweet-Chili
- Asia-Erdnuss  Hot-Chili
- Sesam Vinaigrette  Minz-Joghurt
- Teriyaki  Parmesan Dressing
- Limetten-Aioli  Himbeer Vinaigrette

Alle Preise inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer  
 Unsere Allergenkarte findest du unter: [www.twenty-one-lippstadt.de](http://www.twenty-one-lippstadt.de)

**DEINE BOWL GRUNDPREIS: 11,90 €**

Stand: März 2025



**Twenty One Bowls.pasta.bar**  
**Fleischhauerstr. 6**  
**59555 Lippstadt**

**Mail** info@twenty-one-lippstadt.de  
**Phone** +49 2941 828 64 67  
**Web** www.twenty-one-lippstadt.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**RESTAURANT**

Montag Ruhetag  
 Dienstag - Donnerstag 11:30 - 22:00 Uhr  
 Freitag & Samstag 11:30 - 22:30 Uhr  
 Sonntag 16:00 - 22:00 Uhr

**KÜCHE**

Ruhetag  
 bis 21:00 Uhr  
 bis 21:30 Uhr  
 bis 21:00 Uhr

**SPEISEKARTE TO GO**