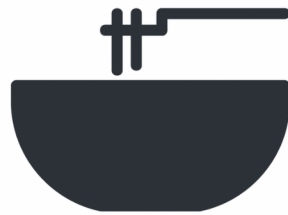


TWENTY ● ONE



bowls.pasta.bar.

SPEISEKARTE

VORSPEISEN

BRUSCHETTA

Bauernbrot, Tomate, Knoblauch,
rote Zwiebeln, Basilikum

6,90 €

BROTKORB TWENTY ONE (für 2 Personen)

Warmes Bauernbrot mit Aioli,
Pesto-Rosso-Frischkäse &
Curry-Dip 

7,50 €

APERITIF

TWENTY ONE SPRITZ

Martini Fiero, Pfirsichsirup,
Zitrone, Lime Juice, Prosecco

0,2 l 7,50 €

- auch alkoholfrei möglich -

WHITE PEACH SPRITZ

Prosecco, Schweppes White Peach,
Minze

0,2 l 7,50 €

- auch alkoholfrei möglich -

PROSECCO

auf Eis

0,1 l 4,50 €

- auch alkoholfrei möglich -

APEROL

Aperol, Prosecco,
Orangenscheibe, Soda

0,2 l 7,50 €

HIMBEER SPRITZ

Prosecco, Himbeeren,
Himbeersirup, Limetten

0,2 l 7,50 €

- auch alkoholfrei möglich -

LILLET WILD BERRY

Lillet, Schweppes Wild Berry,
Waldbeeren

0,2 l 7,50 €

BROMBEER-SALBEI SPRITZ

Brombeersirup, Prosecco, Salbei

0,2 l 7,50 €

- auch alkoholfrei möglich -

DU HAST EINE ALLERGIE ODER BESTIMMTE UNVERTRÄGLICHKEITEN?

Sprich uns bitte an, damit wir dir unsere Allergenkarte reichen können und in
Absprache mit unserer Küche gemeinsam das passende Gericht für dich finden

BOWL'S

Bitte beachte, dass die Base vieler unserer Bowls warm ist, jedoch am Ende nicht „heiß“ serviert wird, da die meisten unserer frischen Toppings gekühlt werden müssen.

FALAFEL BOWL

gebackene Falafel Bällchen, Cous Cous, Karotten, Kichererbsen, Baby-Blattspinat, marinierter Rotkohl, Avocado, Granatapfelkerne, schwarzer Sesam

Dazu empfehlen wir: Sesam Vinaigrette oder Asia-Erdnuss-Dressing
16,90 €

CHICKEN BOWL

gebratene Hähnchenbruststreifen, Reis, Mungosprossen, Karotten, Frühlingszwiebeln, Asia Spitzkohl, gekochtes Ei, schwarzer Sesam, Röstzwiebeln

Dazu empfehlen wir: Asia-Erdnuss- oder Teriyaki-Dressing
17,90 €

PULLED PORK BOWL

12 Stunden geschmortes Pulled Pork, Reis, Asia Spitzkohl, Paprika, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Feta, gerösteter Sesam, Röstzwiebeln

Dazu empfehlen wir: Hot-Chili- oder Sweet-Chili-Dressing
17,90 €

LACHS BOWL

gebratenes Lachsfilet, Reis, Frühlingszwiebeln, Kichererbsen, Rote Beete, Blattspinat, Feta, gerösteter Sesam, Walnüsse

Dazu empfehlen wir: Mango-Curry oder Sesam Vinaigrette
19,90 €

FETA BOWL

gebackener Fetakäse, Cous Cous, gerösteter Blumenkohl, Gurke, Zucchini, marinierter Rotkohl, Granatapfelkerne, Röstzwiebeln

Dazu empfehlen wir: Sweet-Chili- oder Minz-Joghurt-Dressing
17,50 €

CRISPY BLUMENKOHL BOWL

gebackener Blumenkohl mit Spicy Majo & Teriyaki, halb Reis & halb bunte Blattsalate, Gurke, Rotkohl, Edamame, rote Zwiebeln, Avocado, gerösteter und schwarzer Sesam

Dazu empfehlen wir: Sesam Vinaigrette
17,90 €

ITALIAN BOWL

Risoni-Nudeln, Parmaschinken, Mini-Mozarella, Kirschtomaten, Rucola, gebratene Zucchini, rote Zwiebeln, getrocknete Tomaten, Petersilienpesto, Kräuter-Croutons

Dazu empfehlen wir: Parmesan-Dressing
17,90 €

TOFU BOWL

Crispy Tofu, Reis, Frühlingszwiebeln, Mungosprossen, Gurken, Kirschtomaten, Avocado, Cashewnüsse, gerösteter Sesam

Dazu empfehlen wir: Asia-Erdnuss- oder Teriyaki-Dressing
16,50 €

ZIEGENKÄSE BOWL

karamellierter Ziegenkäse, bunte Blattsalate, Karotten, Rote Beete, Gurken, gerösteter Blumenkohl, Weintrauben, Walnüsse, Kräuter-Croutons

Dazu empfehlen wir: Mango-Curry oder Himbeer Vinaigrette
16,90 €

SHRIMP BOWL

gebratene Riesengarnelen, bunte Blattsalate, Edamame, Mais, Gurken, Asia Spitzkohl, Kirschtomaten, Mango, Röstzwiebeln, gesalzene Erdnüsse

Dazu empfehlen wir: Parmesan- oder Sweet-Chili-Dressing
19,50 €





MEXICAN BOWL

mit Honig & Limette mariniertes Hähnchen, halb Reis & halb bunte Blattsalate, karamellierte rote Zwiebeln, Tomaten-Salsa, Mais, Nachos, Avocado

Dazu empfehlen wir: Limetten-Aioli
18,90 €

2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROT'S +1,00 €

Wähle ein Dressing zu deiner Bowl:

Mango-Curry	Sesam Vinaigrette 
Minz-Joghurt	Teriyaki 
Asia-Erdnuss 	Parmesan Dressing
Sweet-Chili	Limetten-Aioli
Hot-Chili	Himbeer Vinaigrette 

Jedes weitere Dressing +0,90 €

PASTA

Wusstest du schon, dass wir unsere Pasta selbst vor Ort herstellen? Hierzu nutzen wir Eier aus der Region und Hartweizengrieß!

PASTA | OLIVENÖL | GARNELEN

hausgemachte Pasta, Olivenöl, gebratene Riesengarnelen, Knoblauch, Kirschtomaten

19,90 €

PASTA | KRÄUTER-SAHNESOSSE | HÄHNCHEN

hausgemachte Pasta, gebratene Hähnchenbrust, Kräuter-Sahnesoße, frischer Spinat

17,90 €

PASTA | PARMESAN-ZITRONE | LACHS

hausgemachte Pasta, Parmesan-Sahnesoße, Zitrone, gebratenes Lachsfilet, Rucola

20,90 €

PASTA | LINSENBOLOGNESE

hausgemachte Pasta, Beluga-Linsen, Tomaten, Karotten, Sellerie, Knoblauch, Rotwein

14,90 €

PASTA | TOMATE FRISCHKÄSE | HÄHNCHEN

hausgemachte Pasta, Tomatensugo, Frischkäse, gebratene Hähnchenbruststreifen, gebratenes Gemüse

17,90 €

PASTA | PILZRAHM | HÄHNCHEN

hausgemachte Pasta, gebratene Hähnchenbruststreifen, Sahnesoße, Champignons, Lauchzwiebeln

17,90 €

PASTA | PESTO-SAHNE | GEMÜSE

hausgemachte Pasta, Petersilienpesto-Sahnesauce, gebratenes Gemüse, getrocknete Tomaten, rote Zwiebeln

15,90 €

PASTA | SALBEI | ZIEGENKÄSE

hausgemachte Bandnudeln, Olivenöl, Kirschtomaten, Salbei, Knoblauch, Ziegenkäse und Walnüsse

16,50 €

Du hast eine **Laktose-Unverträglichkeit?**

Wir kochen ausschließlich mit pflanzlicher Sahne, daher sind unsere Gerichte mit Sahnesoße **laktosefrei**.

DU MAGST ES SCHARF?

Wir können alle Gerichte auf Wunsch mit Chili zubereiten.

2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROTS +1,00 €

PARMESAN +1,00 €

ONE POT'S

In unseren One Pot's oder auf Deutsch ‚Eintopf‘ kombinieren wir frische Zutaten mit allen kulinarischen Einflüssen der Welt:

ROTES CHICKEN CURRY

Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, rote Currypaste, Kokosmilch, Spitzkohl, Paprika, Frühlingszwiebeln, gerösteter Sesam, Röstzwiebeln

16,90 €

CHICKEN TERIYAKI POT

Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, Teriyakisauce, Brokkoli, Mungosprossen, Frühlingszwiebeln, gerösteter Sesam

16,90 €

GELBES CHICKEN CURRY

Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, gelbe Currypaste, Kokosmilch, Brokkoli, rote Zwiebeln, Baby Blattspinat, schwarzer Sesam

17,90 €

CHILI CON CARNE

100% Rinderhack, Tomaten, rote Bohnen, Mais, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Zartbitter Schokolade

(dazu reichen wir 2 Scheiben unseres Hausbrot)

15,50 €

GELBES GEMÜSE CURRY

Reis, gelbe Currypaste, Kokosmilch, Zuckerschoten, Brokkoli, rote Zwiebeln, Baby Blattspinat, Wasabi-Nüsse

15,90 €

CHILI SIN CARNE

Linse, Tomaten, rote Bohnen, Mais, Paprika, Knoblauch, Zwiebeln, Zartbitter Schokolade

(dazu reichen wir 2 Scheiben unseres Hausbrot)

14,50 €

SÜSSKARTOFFEL-KOKOS POT

Reis, Süßkartoffeln, Kokosmilch, Ingwer, Brokkoli, Edamame, Frühlingszwiebeln, schwarzer Sesam, Röstzwiebeln

15,50 €

DU MAGST ES SCHARF?

Wir können alle Gerichte auf Wunsch mit Chili zubereiten.

2 SCHEIBEN UNSERES HAUSBROT +1,00 €

DU HAST NICHT AUFGEESSEN?

Gerne packen wir dir dein Essen in unsere nachhaltige Verpackung ein. Bitte habe Verständnis, dass wir dir dafür 0,50 € berechnen.

SWEET'S

CHEESECAKE No-bake Cheesecake mit Erdbeersauce	7,50 €
SCHOKOBROWNIE <small>VEGAN</small> warmer Schokobrownie mit Walnüssen, Mangomark und frischen Beeren	7,50 €
+ 1 Kugel Vanilleeis	+ 1,00 €
AFFOGATO Espresso mit einer Kugel Vanilleeis	4,00 €

HOT DRINKS

CAFÉ CREMA	3,40 €
ESPRESSO	2,70 €
DOPPELTER ESPRESSO	4,00 €
ESPRESSO MACCHIATO	3,20 €
CAPPUCCINO	3,90 €
MILCHKAFFEE	3,90 €
LATTE MACCHIATO	4,20 €
HEISSE DUNKLE SCHOKOLADE	3,50 €

DIGESTIF

RAMAZOTTI auf Eis	4 cl	4,50 €
FRANGELICO auf Eis	4 cl	4,50 €
BAILEYS auf Eis	4 cl	4,50 €
GRAPPA	2 cl	3,90 €
PRINZ OBSTLER alte Williams-Christ Birne alte Waldhimbeere alte Marille	2 cl	3,90 €

HOT SPECIALS

DAVID RIO CHAI LATTE Tiger Spice, Elephant Vanilla oder Tortoise Green Tea	4,90 €
DIRTY CHAI LATTE mit extra Espresso-Shot	+1,50 €

SCHLAGSAHNE	+ 0,90 €
KARAMELL- ODER VANILLESIRUP	+ 0,50 €

**ALLE HOT DRINKS & HOT SPECIALS
AUCH MIT HAFERMILCH MÖGLICH!**
+ 0,50 €